



Ce que les adolescents devraient savoir sur les drogues:



Au sens strict du terme, les drogues sont des substances chimiques qui altèrent ou affectent le fonctionnement de l'organisme. Par conséquent, les médicaments sont des drogues, tout comme les cigarettes, le café et l'alcool. Toutefois, nous ne parlerons ici que des drogues que l'on ne peut acheter dans des magasins, c'est-à-dire les drogues illégales.

Les gens consomment des drogues illégales pour de multiples raisons. Certains pour fuir leurs problèmes, d'autres par ennui, par curiosité ou simplement pour se sentir bien. Certains cèdent aux pressions pour "s'intégrer" à un groupe, d'autres se tournent vers la drogue par esprit de rébellion particulier ou pour attirer l'attention.

La drogue peut toucher tout le monde: hommes et femmes, jeunes et vieux, riches et pauvres, actifs et chômeurs, citadins et ruraux. Bref, nul n'est épargné.

La marijuana (aussi appelée résine, herbe, kif et ganja) est généralement fumée dans une cigarette et vendue en barrettes de couleur marron. Les amphétamines (y compris les méthamphétamines) et l'ecstasy se présentent généralement sous forme de comprimés, mais on les trouve également en poudre qui peut être mélangée à une boisson. La cocaïne, poudre blanche ou brunâtre, est habituellement reniflée, tandis que l'héroïne est le plus souvent prise par injection.

Les drogues ont des effets différents sur l'organisme. Bien que ces effets puissent varier d'une personne à l'autre, en général, les consommateurs de marijuana commencent par éprouver un sentiment d'euphorie ou une sensation d'ivresse, de légèreté, suivis d'une sensation de relaxation. Les amphétamines donnent un surcroît d'énergie, qui

permet à ceux qui en font usage de rester éveillés, de travailler ou de danser plus longtemps. La cocaïne peut procurer une sensation de joie, d'euphorie lors de la première prise et faire oublier la faim ou la fatigue. Ces effets peuvent sembler agréables, mais ils ne durent pas longtemps. Beaucoup d'usagers, après coup, ont une sensation de dépression et de solitude et commencent à avoir des nausées. Souvent aussi, ils semblent désorientés, ont les yeux rouges, transpirent beaucoup et ne prennent pas soin de leur apparence. Et, naturellement il y a le risque de devenir dépendant.

Les drogues ont d'autres effets physiques secondaires. Par exemple, une cigarette de marijuana contient beaucoup plus de goudron qu'une cigarette normale, ce qui accroît le risque de cancer du poumon et d'autres maladies respiratoires. Le fait de renifler la cocaïne risque d'endommager le tissu nasal fragile. L'injection de drogues peut exposer les usagers à diverses maladies infectieuses, dont le VIH/SIDA. Et la consommation de drogues en général peut causer divers problèmes de santé, tels que malnutrition, apathie, irrégularités du cycle menstruel et arythmie cardiaque.

Des études ont prouvé que les personnes qui commencent à fumer ou à boire de l'alcool à un jeune âge sont plus susceptibles de faire l'expérience de drogues illégales que celles qui ne fument pas et ne boivent pas.



**La drogue:
contrôle-t-elle
TA VIE?**