



# Questions que les enfants peuvent poser sur les drogues



## Qu'est-ce qu'une drogue?

Une drogue est une substance qui change la manière de se sentir, de penser et de se comporter.

## Quelle est la différence entre un médicament et une drogue?

On prend des médicaments par exemple lorsque l'on a des maux de tête ou une maladie comme une bronchite. Les médicaments sont légaux, c'est-à-dire qu'on peut se les procurer chez le médecin ou à la pharmacie. Les personnes qui recourent à la drogue sont généralement en bonne santé; mais cherchent par ce moyen à oublier leurs problèmes, se sentir heureux ou rester éveillés plus longtemps, par exemple. Les drogues sont illégales, ce qui signifie que si vous vous faites prendre, vous aurez affaire à la police et vous vous exposerez à des poursuites.

## À quoi ressemblent les drogues?

Les drogues se présentent généralement sous la forme de comprimés ou de poudre, souvent de couleur blanche ou brun clair, mais ce sont parfois des plantes, des boissons ou des huiles.

## Comment prend-on les drogues?

De différentes manières. Les drogues peuvent être fumées (comme la marijuana), reniflées (comme la cocaïne), injectées au moyen d'une seringue (héroïne) ou prises sous forme de comprimés, parfois mélangés à des boissons (amphétamines, ecstasy).

## Les drogues sont-elles dangereuses?

Les drogues peuvent être très dangereuses, parce que chacun y réagit différemment. Une personne peut prendre une drogue et se sentir bien tandis qu'une autre, avec la même drogue, tombera gravement malade. De plus, certains usagers de drogues deviennent dépendants, ce qui signifie qu'ils ne peuvent plus s'en passer.

## Quels sont les effets des drogues sur l'organisme?

Les effets sont variables selon les drogues. La marijuana provoque souvent une sensation de relaxation. Les amphétamines et l'ecstasy augmentent l'énergie. La cocaïne rend heureux. Tout cela peut paraître agréable, mais ces sensations ne durent pas. Beaucoup d'usagers, après coup, éprouvent un sentiment de solitude et de dépression, et commencent à se sentir mal. De plus, ils semblent souvent désorientés, ont les yeux rouges, transpirent abondamment et ne se soucient pas de leur apparence ni de leur odeur.

## Que faire si quelqu'un que vous connaissez prend de la drogue?

Dites-le à un adulte - vos parents, un professeur, ou toute autre personne - en qui vous avez confiance.



La drogue:  
contrôle-t-elle  
**TA VIE?**